

CONCEJO DE BOGOTÁ 07-03-2025 06:08:05

2025ER6139 O 1 Fol:1 Anex:0

ORIGEN: IDRD/DANIEL GARCIA CAÑON

DESTINO: COMISION 1ª PERM. PLAN DE DESARROLLO Y ORDENAMIENT

ASUNTO: RESPUESTA A LA PROPOSICIÓN NO 334 DE 2025

OBS: IDRD NO. 20251010062371

Al contestar cite este número

Radicado IDRD No. 20251010062371



Bogotá D.C. 07-03-2025

Honorables Concejales
QUENA MARÍA RIBADENEIRA MIÑO
ROCÍO DUSSÁN PÉREZ
DONKA ATANASSOVA IAKIMOVA
Concejo de Bogotá D.C.
DAVID ANDRES GIRALDO UMBARILA
Subsecretario
Comisión Primera del Plan de Desarrollo
comisiondelplan@concejobogota.gov.co
Ciudad.

Asunto. Respuesta a la Proposición No 334 de 2025 cuyo tema es avances de las metas y programas del plan distrital de desarrollo “Bogotá camina segura” 2024 – 2027 (acuerdo distrital 927/2024) con relación al plan de acción de la política pública de la bicicleta (acuerdo distrital 408/2018 y artículo 106 del decreto distrital 761/2020), radicado IDRD 20252100074442

Respetadas Concejales,

Reciban un cordial saludo, en atención a la proposición previamente referenciada en el asunto, el Instituto Distrital de Recreación y Deporte -IDRD se permite brindar respuesta a las preguntas de competencia de esta entidad en los siguientes términos:

“5.1. Sírvase informar cuales son los avances en el cumplimiento de Meta 138. Programa 2.14. Bogotá deportiva, recreativa, artística, patrimonial e intercultural, “Desarrollar e implementar 54 programas de recreación, deporte, nuevas tendencias de actividad física, promoción de la bicicleta y los 50 años de la ciclovía y los eSports incluyendo la realización de actividades nocturnas, que tengan en cuenta enfoque poblacional, diferencial y de género”. Entregue información, adicionalmente, en cuadro (formato Excel editable).”

Respuesta:

Para las vigencias 2024 se programaron 13 programas, - 2025 se programaron 13 programas y para las vigencias 2026 - 2027, 14 programas por año, para un total de 54 en el cuatrienio.

Los 13 programas ejecutados en el 2024, fueron: *DEPORTE DE 0 A 100, TALENTOS DEPORTIVOS, DE LAS AULAS AL DEPORTE, BOGOTÁ COMPETITIVA, ESPORTS Y DEPORTES ALTERNATIVOS, COMPETENCIAS CON ALTURA, BOGOTÁ EN FORMA, BOGOTÁ EN BICI, CICLOVÍA, MUÉVETE BOGOTÁ, BOGOTÁ FELIZ, DEPORTE PARA LA PAZ Y EVENTOS CON ALTURA.*

Se adjunta en formato excel en la carpeta denominada Anexos 5.1, las metas del proyecto que dan cumplimiento de la Meta del plan de desarrollo 138. Programa 2.14. Bogotá deportiva, recreativa, artística, patrimonial e intercultural,

“5.2. Sírvase informar de que se trata “Bogotá en Bici”, y que programas y actividades se desarrollan relacionadas con la meta mencionada en el numeral anterior. Adicionalmente informe sobre el presupuesto y cronograma establecido para los años 2024-2027, incluya información del proyecto de inversión relacionado. Entregue, adicionalmente, información en cuadro (formato Excel editable).”

Respuesta:

El programa Bogotá en Bici propone desarrollar una estrategia para promover la actividad física mediante el uso de la bicicleta, como también, reestructurar las interrelaciones sociales y ambientales.

Utiliza la bicicleta como una experiencia enriquecedora y divertida, realizando variadas actividades recreativas que fomentan la cultura de la bicicleta en diversas comunidades y entre distintos actores. Esto, a su vez, contribuye significativamente a mejorar el estado de ánimo y el bienestar emocional de quienes participan en estas actividades.

Así, el programa promueve activamente el uso de la bicicleta en personas de 4 años en adelante, mediante una serie de espacios de encuentro dirigidos a toda la ciudadanía de las veinte localidades urbanas y rural de Bogotá.

En el marco del programa Bogotá en Bici se desarrollan tres líneas de acción:

- Escuela de la Bicicleta
- Escuela de la Bicicleta - Manzanas del Cuidado
- Biciexperiencias

Página 2 de 18

El presupuesto asignado para el programa de “Bogotá en Bici” para los años 2024 al 2027 es el siguiente:

PRESUPUESTO ASIGNADO				
PROGRAMA	2024	2025	2026	2027
BOGOTÁ EN BICI	\$4.582.071.527	\$10.572.195.846	\$10.633.051.399	\$11.530.149.557

“5.3. Sírvase informar en detalle sobre el proceso contractual sostenido con la empresa motorola asociado al uso de monitoreo de radios usados por el equipo de ciclovía y otros programas del IDR. Incluya información sobre actividades relacionadas con actividades, fuera del marco operativo que implica la misionalidad del IDR, financiadas por esta empresa.”

Respuesta:

El veintiuno (21) de diciembre de 2023 se suscribió el contrato No. IDR-CTO-3233-2023 cuyo objeto es: “Prestar los servicios de georeferenciación, soporte y mantenimiento de los equipos y unidades que hacen parte del Centro Comando de Comunicaciones del programa Ciclovía”, con la empresa Motorola Solution Ltda. por valor inicial de QUINIENTOS TRECE MILLONES DOSCIENTOS SESENTA Y NUEVE MIL QUINIENTOS CUATRO PESOS (\$513.269.504) M/CTE, y con un plazo de ejecución de UN (1) año contados a partir del cumplimiento de los requisitos de perfeccionamiento y ejecución del contrato y de la suscripción del acta de inicio, apoyar en las actividades recreativas y de fomento deportivo que se adelanten en el IDR. El trámite se surtió el día 29 de diciembre de 2023, fecha en la cual se dio inicio al contrato.

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte - IDR, administra el Centro de Comando y Comunicaciones, ubicado en el sector de Puente Aranda, desde donde se coordina la red de comunicaciones y la atención en las rutas destinadas a la Ciclovía y otros programas del IDR. Este servicio opera los domingos y días festivos, permitiendo el control del circuito total de 127.69 kilómetros del programa, así como la Ciclovía Nocturna, el operativo distrital de día Sin Carro y Sin Moto. Frente a los programas de Bogotá en Bici, permite tener cubrimiento operativo y técnico en los puntos de escuela de la bicicleta durante la semana y Bici Experiencias en toda la ciudad. El IDR ha llevado a cabo la adquisición de

radios, consolas y otros dispositivos tecnológicos que cumplen con los estándares establecidos, así como con los requerimientos específicos de la red de emergencias de radio del Distrito. A través de esta infraestructura, el IDR se integra con las demás entidades distritales que hacen uso de esta red, garantizando así una comunicación unificada e interoperable para la gestión eficiente de eventos y emergencias en la ciudad y durante la operación de los programas misionales del IDR.

Considerando la fecha de finalización inicial del contrato No. IDR-CTO-3233-2023, establecida para el 28 de diciembre de 2024, y con el propósito de garantizar la continuidad de los servicios de comunicación y tecnología del Instituto Distrital de Recreación y Deporte, se llevó a cabo la proyección y ejecución de una adición y prórroga del contrato de servicio de radio de comunicaciones Motorola. Esta extensión, permitida normativamente dentro del contrato, contempló una adición presupuestal de doscientos cincuenta y seis millones quinientos mil pesos (\$256.500.000) M/CTE y la extensión del contrato por un periodo de cuatro (4) meses, asegurando así la operatividad ininterrumpida de los servicios de comunicación y tecnología esenciales para el desarrollo de los programas.

El proceso de ampliación del contrato entró en vigencia el 29 de diciembre de 2024 y se encuentra proyectado hasta el 28 de abril de 2025. A través de esta adición, se garantiza una respuesta ágil ante posibles fallas o desperfectos en los equipos, reduciendo significativamente los tiempos de inactividad. Asimismo, el contrato contempla acceso a soporte técnico especializado y garantías sobre los repuestos, lo que fortalece la seguridad y confiabilidad en la operación de los dispositivos.

Además, la adición y prórroga del contrato contribuyen a la eficiencia y efectividad de los servicios de comunicación y tecnología de los programas, asegurando su correcto funcionamiento. De igual manera, esta medida permite la adecuada ejecución del convenio interadministrativo 3070-2019 suscrito entre el IDR y la Secretaría Distrital de Seguridad, fortaleciendo así la coordinación institucional en el marco de la gestión de la seguridad y la movilidad en la ciudad.

Oferta Económica de los servicios de Motorola

SERVICIO	VALOR Unitario	UNID AD	Cantidad	Subtotal
----------	----------------	---------	----------	----------

Página 4 de 18

Soporte Técnico Telefónico de forma permanente en los horarios indicados en la descripción del servicio	\$7,014,814.00	MES	4	\$28,059,256.00
Soporte en sitio para la infraestructura de radio, sistema de grabación y radiotracker	\$420,654.00	HORA	12	\$5,047,848.00
Servicio mensual y permanente de georreferenciación de radios con la aplicación Radio tracke	\$14,065,229.00	MES	4	\$56,260,916.00
Mantenimiento preventivo Sistema de Grabación NICE compuesto por dos (2) grabadoras y un LBS	\$8,715,233.00	UNID AD	1	\$8,715,233.00
Servicio de actualización mensual de antivirus y parches de seguridad para las dos (2) consolas de despacho ubicadas en el C4 y Puente Aranda y dos (2) AIS del sistema de grabación ubicados en Puente Aranda	\$1,138,497.00	MES	4	\$4,553,988.00
Mantenimiento Preventivo para dos (2) Consolas de despacho ubicadas en el C4 y en el centro de despacho de Puente Aranda	\$7,657,736.00	UNID AD	1	\$7,657,736.00
Mantenimiento preventivo para la UPS 5 KVA del centro de despacho de Puente Aranda	\$1,588,980.00	UNID AD	1	\$1,588,980.00
Mantenimiento Preventivo para el Aire Acondicionado del centro de despacho de Puente Aranda	\$701,960.00	UNID AD	1	\$701,960.00
Bolsa de Dinero para repuestos y accesorios	\$33,252,964.00	BOLS A	1	\$33,252,964.00
Mantenimiento preventivo, alineación y ajuste de parámetros y actualización de rmware para los radios APX1000 (250 radios)	\$68,027,338.00	UNID AD	1	\$68,027,338.00
Servicio mensual de acceso a la plataforma de gestión y almacenamiento de cámaras corporales (Body Cams) para diez (10) cámaras	\$420,000.00	MES	4	\$1,680,000.00
		Subtotal		\$215,546,219.00
		IVA		\$40,953,781.00
		Valor total con IVA		\$256,500,000.00

“5.4. Sírvase informar en detalle e histórico lo relacionado con los contratos para operación de logística y transporte en torno a la operación de la ciclovía recreativa y otros programas.”

Respuesta:

Nos permitimos informar que los contratos de operación de logística y transporte tienen como objeto contractual el transporte de carga, orientado principalmente al apoyo logístico del programa Ciclovía, el cual opera todos los domingos y días

Página 5 de 18

festivos durante el año. Adicionalmente dichos contratos contemplan la prestación de servicios para los diferentes programas de la entidad, en función de las necesidades que se presenten, siempre en el marco del objeto mencionado con el transporte de elementos requeridos para las diferentes actividades en la misionalidad.

A continuación, se relacionan los contratos cuyo objeto se encuentran en el marco del servicio de transporte automotor de carga para la correcta operación de la ciclovía y otros programas del IDR de las vigencias 2019-2022-2023 y 2024.

VIGENCIA	N. PROCESO	N. CONTRATO	CONTRATISTA	VALOR CONTRATO	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN
2019	IDRD-STRD-SAS-008-2019	IDRD CTO 3053-2019	UT IDR ECARGO 2019	\$ 2.288.464.000	21/06/2019	31/07/2022
2022	IDRD-SG-SASI-021-2022	IDRD-CTO-1916-2022	ESPECIAL CARGO S.A.S	\$ 2.097.484.500	2/08/2022	21/10/2023
2023	IDRD-SG-SASI-0039-2023	IDRD-CTO-3168-2023	ESPECIAL CARGO S.A.S	\$ 2.368.682.127	22/10/2023	14/07/2024
2024	IDRD-SG-SASI-0006-2024	IDRD-CTO-2781-2024	ESPECIAL CARGO S.A.S	\$ 3.701.251.000	19/07/2024	18/05/2025

“5.5. Sírvase informar y entregar los protocolos y/o manuales o guías de operación de los programas ciclovía recreativa, Escuela de la bicicleta básica y Escuela de la bicicleta 2.0, al igual que los protocolos, guías y/o manuales de la realización de actividades como salidas de MTB, 24 horas de ciclomontañismo, critérium, entre otros.”

Respuesta:

Ciclovía:

El programa cuenta con un procedimiento en el que se envuelve las actividades realizadas durante una jornada de Ciclovía dominical y festiva en un diagrama de flujo, el cual se adjunta en formato pdf.

Bogotá en Bici:

Se adjunta el procedimiento actual del programa Escuela de la Bicicleta, mediante el cual se organizan, simplifican y controlan las actividades para alcanzar metas de manera más ordenada.

Actualmente , se encuentra en revisión de las partes involucradas el nuevo procedimiento del programa teniendo en cuenta que se realizará agendamiento e inscripción de las beneficiarias y beneficiarios mediante el portal ciudadano. Nos encontramos realizando socialización para el registro de las usuarias y usuarios del programa Escuela de la Bicicleta.

Los anexos mencionados anteriormente se encuentran en la carpeta denominada anexos 5.5

“5.6. Sírvase informar y entregar los protocolos para la programación de personal de los programas ciclovía recreativa, Escuela de la bicicleta básica y Escuela de la bicicleta 2.0, al igual que los protocolos, guías y/o manuales de la realización de actividades como salidas de MTB, 24 horas de ciclomontañismo, critérium, entre otros.”

Respuesta:

Ciclovía:

Para la programación de los y las contratistas para la prestación del servicio en las jornadas de la Ciclovía dominical y festiva, se tiene en cuenta que el talento humano con contrato vigente, que cuente con presupuesto disponible para la ejecución y con la afiliación a la ARL activa, además, que en el transcurso de la semana no haya sido enviada alguna solicitud de no programación bajo las causales de enfermedad, calamidad doméstica o algún evento académico que no permitan la prestación del servicio. Se procura, para cada jornada, teniendo en cuenta la complejidad del operativo, que se programe al 100% del talento humano, considerando que, al inicio de cada vigencia contractual, se ha consultado mediante un formulario, los sitios de residencia y los tres corredores (como se denomina a cada sector de la Ciclovía) más cercanos o seleccionados por cada persona según su interés, procurando así, que el talento humano no sea programado en una zona tan lejana a su hogar, para reducir el riesgo en sus desplazamientos, teniendo en cuenta también, las necesidades operativas del programa.

Bogotá en Bici:

Nos permitimos informar que, para la programación del talento humano del programa Bogotá en Bici, se tiene en cuenta el talento humano con contrato

Página 7 de 18

vigente, que cuente con presupuesto disponible para la ejecución y con la afiliación a la ARL activa, además, que con dos días de antelación no haya sido enviada alguna solicitud de no programación, bajo las causales de enfermedad, calamidad doméstica o algún evento académico que no permitan la prestación del servicio.

Adicionalmente, teniendo en cuenta el número de actividades ejecutadas y resaltando la complejidad de la programación operativa por terminaciones contractuales y/o otros factores del mismo índole como suspensiones, es necesario que se programe al 100% del talento humano de acuerdo a la prestación del servicio para el beneficio de las Bogotanas y Bogotanos, así como la necesidad institucional que se basa en las metas propuestas para el programa. Por otro lado considerando que, al inicio de cada vigencia contractual, se ha consultado mediante un formulario, los sitios de residencia y realizando sorteo presencial para de ser posible ser programado en los puntos más cercanos o seleccionados por cada persona según su interés, procurando así, que el talento humano no sea programado en una zona tan lejana a su hogar, para reducir el riesgo en sus desplazamientos, teniendo en cuenta también, las necesidades operativas del programa.

En el mismo sentido se tiene presente el punto “2.1.4 LUGAR DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO” de los Estudios previos donde indica:

“Los servicios objeto de la presente contratación deberán ser prestados en Bogotá y/o sus alrededores, y en los sitios definidos en coordinación con el supervisor del contrato de acuerdo con la necesidad de la entidad.”

5.7. Sírvese informar cuales son las metas proyectadas, incluya porcentaje de cumplimiento, y presupuesto destinado, específicamente de los programas Escuela de la bicicleta básica y Escuela de la bicicleta 2.0, al igual que los protocolos, guías y/o manuales de la realización de actividades como salidas de MTB, 24 horas de ciclomontañismo, cráterium, entre otros, para el periodo 2024-2027, discrimine por año y mes. Entregue, adicionalmente, información en cuadro (formato Excel editable).

Respuesta:

Las metas del proyecto de Inversión Bogotá se Activa son:

1. Realizar 105.300 actividades físicas dirigidas para la promoción de hábitos saludables
2. Desarrollar 12.950 actividades de promoción del uso de la bicicleta
3. Realizar 69 jornadas de Ciclovías dominicales y festivas

4. Beneficiar 35.000 personas con procesos de alfabetización física que generen y multipliquen buenas prácticas para vivir una vida activa y saludable
5. Realizar 26.155 actividades de Recreación para grupos etarios y poblacionales
6. Desarrollar 37 Experiencias para la Paz
7. Implementar 1 programa de Recreación Escolar
8. Desarrollar 1 torneo deportivo que fortalezca el deporte femenino en la ciudad
9. Realizar 1 torneo por la igualdad que permita espacios de integración familiar, comunitaria y de construcción de paz y convivencia
10. Desarrollar 31 eventos metropolitanos
11. Diseñar e implementar una estrategia de medición e investigación sobre las acciones recreativas.
12. Pagar el 100% de compromisos de vigencias anteriores fenecidas

Se adjunta en carpeta denominada archivo en excel con información por cada meta, en el mismo sentido adjuntamos los protocolos de ciclovía dominical festiva y nocturna y el procedimiento para realizar la escuela de la bicicleta, para las actividades como salidas de MTB, 24 horas de ciclomontañismo, critérium, me permito informar que no se cuenta con protocolos, guías y/o manuales.

“5.8. Sírvase informar sobre la estructura administrativa contratada y vinculada a la subdirección de recreación y deportes, y a la subdirección de parques, incluya información de los diferentes niveles. Entregue, adicionalmente, información en cuadro (formato Excel editable). Niveles, directivos, profesionales, monitores, líderes, técnicos, apoyos operativos y administrativos, entre otros.”

Respuesta: Se indica que en las Subdirecciones Técnica de Recreación y Deporte; y Técnica de Parques están integradas por una planta de funcionarios vinculados y designados los cuales desarrollan labores administrativas teniendo en cuenta su cargo y especialidad.

Para la Subdirección Técnica de Recreación y Deporte, este personal está asignado a las áreas de la misma, las cuales son:

Despacho Subdirección

Área de deportes

Área de recreación

Área de alto rendimiento deportivo

Área de fomento y desarrollo deportivo

Por su parte, para la Subdirección Técnica de Parques, el personal asignado por la planta de funcionarios está asignado a:

Despacho Subdirección

Área de Promoción de Servicios

Área de Administración de escenarios

De igual manera en desarrollo de las funciones asignadas a las subdirecciones indagadas, con el objetivo garantizar los principios de planeación y eficacia en la contratación, y en concordancia con el artículo 52 de la constitución Política de Colombia, referente a la función primordial del ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas y en aras de dar cumplimiento a las metas y objetivos planteados en el marco del Plan Distrital de Desarrollo que busca consolidar a Bogotá como un referente en cultura, deporte, recreación y actividad física, mediante la implementación de estrategias como la de ampliar la cobertura de los servicios ofrecidos por el IDR a la ciudadanía y la comunidad en general, se evidencia la imperiosa necesidad de acudir a la modalidad de contratación directa por contratos de prestación de servicios profesionales y/o de apoyo a la gestión, de manera tal que a través de ellos se contribuya con el cumplimiento y materialización de las distintas metas y objetivos, por ello se indican las distintas personas que actualmente se encuentran contratadas para apoyar las labores administrativas de estas Subdirecciones. Se adjunta archivo en excel.

“5.9. Sírvase informar y entregar diagnóstico de la situación actual de la infraestructura de espacio público usado por los 127.69 kms implementados por la ciclovía recreativa de Bogotá. Entregue, adicionalmente, información en cuadro (formato Excel editable).”

Respuesta:

En el trazado de los 127.69 kilómetros de la Ciclovía, se cuenta con algunas alteraciones a la malla vial, las cuales son reportadas a las entidades correspondientes tales como, Unidad de Mantenimiento Vial - UMV, Instituto de Desarrollo Urbano - IDU, Empresa de Acueducto y Alcantarillado de Bogotá - EAAB, Empresa de Telecomunicaciones de Bogotá S.A. E.S.P., tal y como se encuentran a detalle en el cuadro anexo.

“5.10. Sírvase informar sobre resultados del estudio de caracterización de usuarios, adelantados por equipo de investigación del proyecto de inversión 7852 y relacionados con los programas de la “Estrategia Bogotá Pedalea”, discrimine por año, e incluya información relacionada con las barreras que tienen las mujeres para acceder al uso de la bicicleta”

Respuesta:

Caracterización de la población 2022-2023

En el marco de la meta no. 4 del proyecto de inversión 7852: “Diseñar e implementar una estrategia de medición sobre las acciones de actividad física y sus impactos en cuanto a la salud física y mental” se diseñó una investigación orientada a la caracterización de la práctica y comportamiento frente a la actividad física, bienestar emocional y condición física de una muestra de beneficiarios de las estrategias del proyecto 7852.

Para lograrlo, se determinaron dos ejes como objetivos específicos: primero se tuvo en cuenta información sociodemográfica, cumplimiento de recomendaciones de práctica de actividad física, comportamiento frente a la actividad física y aspectos de bienestar emocional en salud mental; y un componente de condición física relacionada con la salud de los beneficiarios (as) de las estrategias del proyecto 7852 en términos de composición corporal, fuerza prensil y resistencia cardiovascular.

Para el año 2022 la muestra del proyecto de inversión estuvo conformada por 1886 usuarios para la fase de caracterización y de esta muestra completaron todas las mediciones un total de 1503 participantes. Los usuarios del programa manzanas del cuidado no fueron muestreados como programa independiente y se incluyeron en la muestra de los programas Escuela de la Bici y Actividad física. La muestra recolectada para la estrategia Bogotá Pedalea fue de 611 usuarios (as). el 67,7% de la población fue de sexo femenino y 32.3% de sexo masculino con un porcentaje predominante de edades de usuarios entre 27 y 59 años con el 52% de la muestra total.

Para el año 2023 la muestra total fue de 2373 usuarios (as) siendo 654 de la estrategia Bogotá Pedalea y 131 del programa Manzanas del Cuidado. El 72,5% fue de sexo femenino y 27,5% de sexo masculino con una tendencia hacia el grupo etario de 27 a 59 años con el 77,6% de la muestra total.

Los resultados del proceso de medición en las dimensiones de salud física y salud mental se presentan de manera comparativa por periodo en los tres programas incluidos de la estrategia Bogotá Pedalea.

Resultados

1. Cumplimiento de recomendaciones de práctica de actividad física

Los cambios comportamentales frente a la actividad física para el cumplimiento de las recomendaciones de la organización mundial de la salud en los dominios de transporte, tiempo libre y actividad física global tuvieron los siguientes resultados. Para el año 2022, los programas de Al trabajo en bici (ATB) Ciclovía y Escuela de la Bici (EDB) tuvieron un porcentaje de cumplimiento de actividad física global de 88,3%, 90,4% y 84,8% respectivamente, mientras que, para el periodo 2023 fueron de 91,9%, 87,4% y 92,9% respectivamente. Esto nos indica un nivel significativo de cumplimiento en las recomendaciones de actividad física global para obtener beneficios en salud, tanto física como mental. Gráfico 1

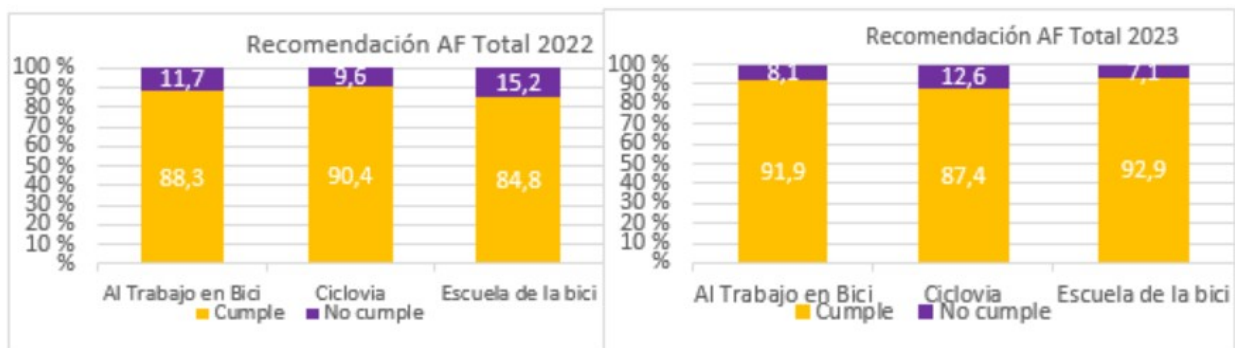


Gráfico No. 1 Cumplimiento de Recomendaciones 2022-2023

De manera discriminada, en la dimensión de transporte el porcentaje de cumplimiento fue de 76,6%, 71% y 74,2% para ATB, Ciclovía y EDB en el 2022. En el 2023, ATB presentó 76,4% de cumplimiento en transporte, 66,9% Ciclovía y 80,5% para EDB.

El componente de cumplimiento en tiempo libre logró para el 2023 un 79,6%, 59% y 83,2% representando un cambio significativo con respecto al 2022 con cambio de 24 puntos porcentuales para ATB y 19,9 puntos porcentuales para EDB, aumentando el nivel de recomendación en la práctica de actividad física en el tiempo libre.

2. Salud mental

En esa dimensión se buscó identificar los niveles de resiliencia y de satisfacción con la vida como variables del bienestar emocional. Para el año 2022, la muestra total de la estrategia Bogotá Pedalea en el indicador de resiliencia mostró una media de 32,6/35.

Resultado 2022	Total	Al Trabajo en Bici	Ciclovía	Escuela de la bici
Mean	32,6	30,4	33,0	33,4
Std. dev.	5,6	6,5	4,9	5,3

Tabla 1. Resiliencia 2022

Mientras que, para el 2023 la media de resiliencia de la muestra total correspondió a 33,6, es decir, un aumento de un punto porcentual.

Resultado 2023	Total	Al Trabajo en Bici	Ciclovía	Escuela de la bici
Mean	33,6	33,1	32,6	33,8
Std. dev.	4,9	4,4	5,4	4,7

Tabla 2. Resiliencia 2023

Por parte de la variable de satisfacción con la vida. Se evidenció para el 2022, 37,2% de población con puntuación **muy alta** ATB mientras que para el 2023 45,8%. Para la Ciclovía 51,9% para el 2022 a 53,8% en el 2023 y para EDB un cambio de 56,1% en 2022 a 57,9% en 2023.

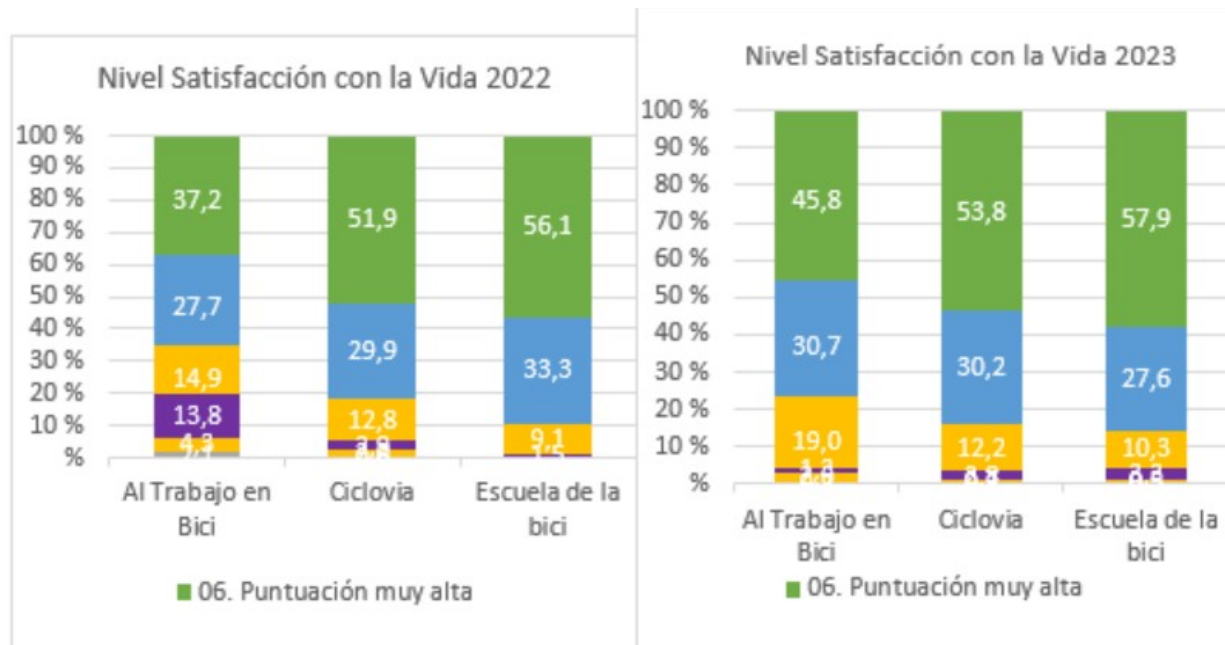


Gráfico No. 2 Satisfacción con la vida 2022-2023

3. Composición corporal

Las variables utilizadas para evaluar esta dimensión están íntimamente relacionadas con la salud física de los usuarios, especialmente sobre el riesgo de tener enfermedades cardiovasculares. Por ello, las tres medidas presentadas a continuación, permiten estimar ese riesgo de acuerdo con la relación del peso y la talla, el perímetro abdominal y el porcentaje de adiposidad.

De tal manera, se tuvieron resultados en el 2022 donde el índice de masa corporal (IMC) se evidenció en clasificaciones entre normal y sobrepeso con el 45% y el 37,4% de la muestra total y un dato relevante que fue el 16,4% de obesidad. Para los tres programas, la clasificación predominante fue 60,9 %, 51,2% y 42,4% en Normal para ATB, Ciclovia y EDB respectivamente. Para el 2023, el comportamiento en la clasificación normal fue de 59% para ATB, 54.6% Ciclovia y 31,4% EDB.

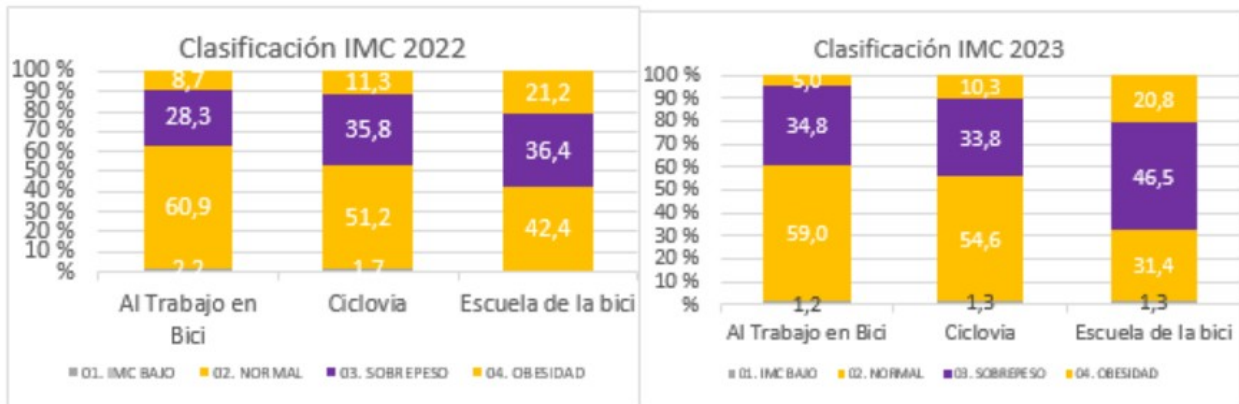


Gráfico No. 3 Composición Corporal 2022-2023

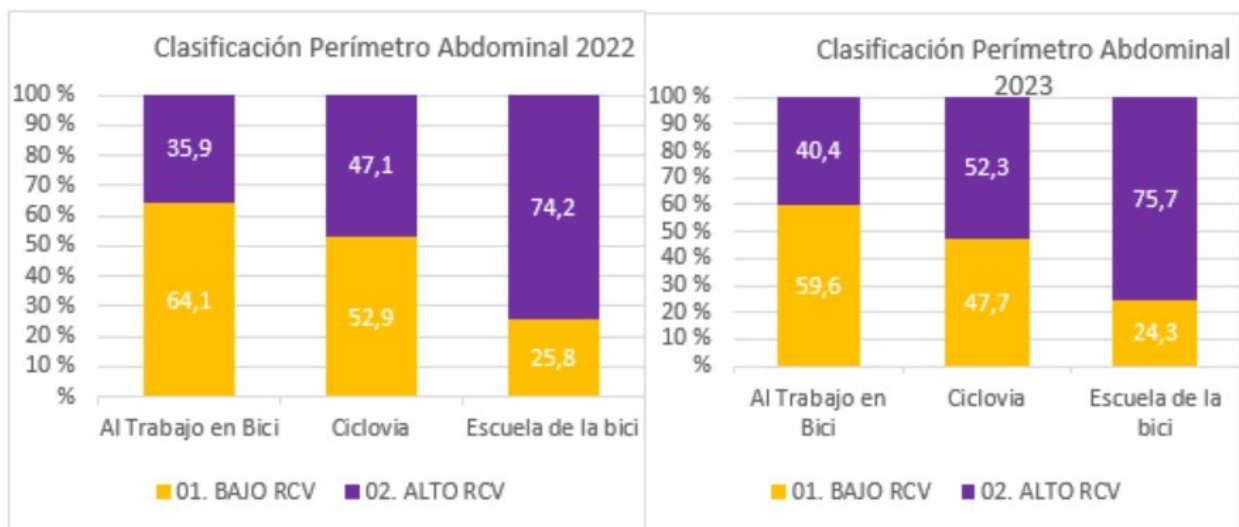


Gráfico No. 4 Perímetro abdominal 2022-2023

En la variable de perímetro abdominal como indicador de riesgo cardiovascular evidencia una prevalencia alta de riesgo cardiovascular para el programa de EDB en los dos periodos de medición. Y se mantiene la tendencia en los dos programas ATB y Ciclovía.

Porcentaje de adiposidad

Este porcentaje involucra las anteriores variables y evidencia para los tres programas, en ambos periodos, que la tendencia es de alto riesgo cardiovascular con incremento para el 2023 con un porcentaje de 44,8% a 45,4% en ciclovía, de 30,4% a 36,6% en ATB y para EDB de 72,7% a 83,6% en el 2023.

4. Fuerza

La fuerza prensil como variable de estación del estado físico y de salud en términos del riesgo cardiovascular no tuvo cambios significativos entre periodos para los tres programas. Presentando una tendencia a fuerza aceptable.

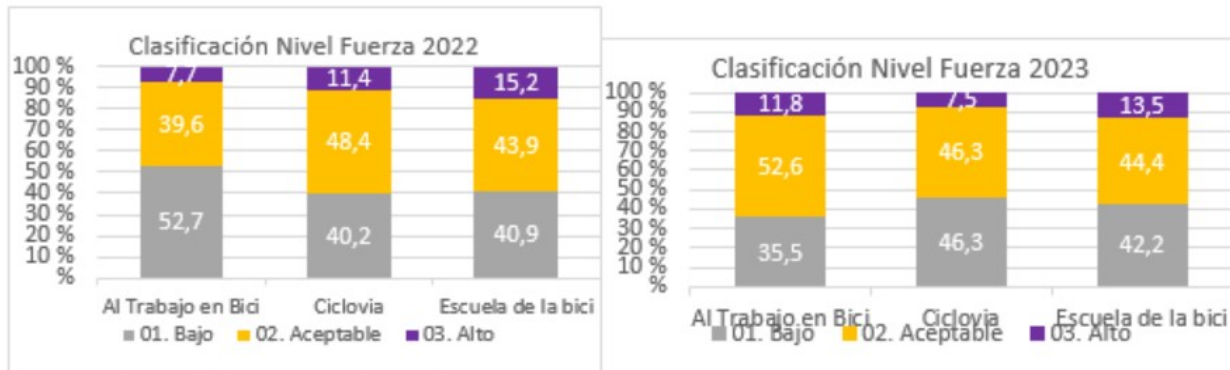


Gráfico No. 5 Fuerza 2022-2023

5. Resistencia

La condición cardiorrespiratoria presenta una distribución normal en aproximadamente una tercera parte de los sujetos evaluados y una tendencia a la condición baja en Ciclovía y EDB con menor proporción en ATB, explicado por los perfiles etarios de las poblaciones atendidas.

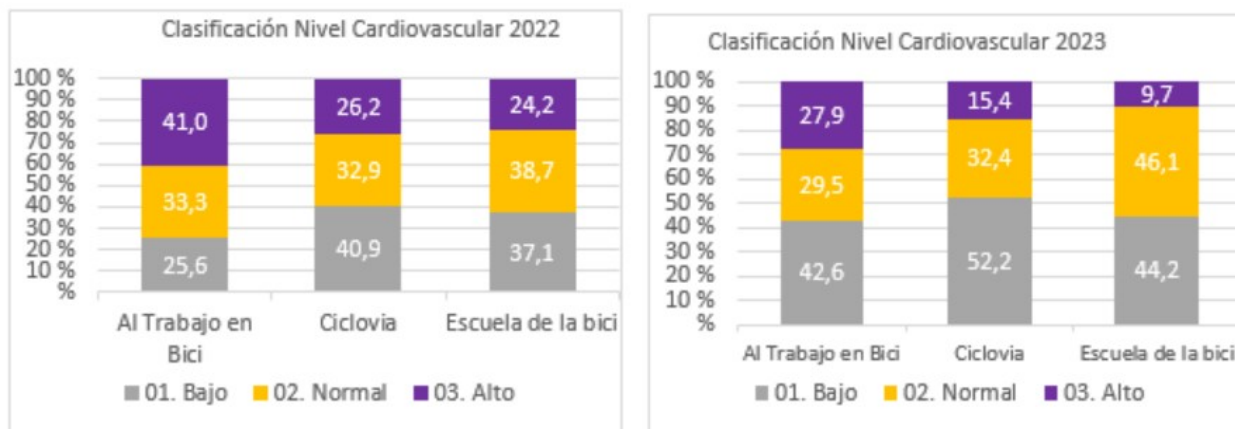


Gráfico No. 6 Condición cardiorrespiratoria 2022-2023

“5.11. Sírvase informar sobre el porcentaje de presencia y participación de mujeres, con relación al total, en el talento humano contrato y vinculado a

los programas relacionados con la promoción y uso de la bicicleta en el IDR.

Respuesta:

Ciclovía:

El talento humano contratado en la vigencia 2024, tiene un porcentaje de mujeres de 42.7%, relacionados en los siguientes totales: Total de personas contratadas en el programa 323, de las cuales 138 son mujeres, cuyos roles respectivamente fueron 122 guardianas, 1 mecánica, 10 líderes de ruta y 5 integrantes de la coordinación del programa.

Bogotá en Bici:

El talento humano contratado en la Vigencia 2024 para el programa Bogotá en Bici, tiene un porcentaje de mujeres de 32,83% relacionado en los siguientes totales:

Personas contratadas: 134

Mujeres contratadas: 44

Roles: 1 Gestora, 2 Apoyo Administrativo, 2 Apoyos Operativos, 37 Guías de la Bicicleta y 3 mecánicas.

5.12. Sírvase informar los avances y cuáles son las estrategias, desde IDR para lograr que más mujeres participen en los diferentes programas que promueven el uso de la bicicleta.

Respuesta:

Ciclovía:

Se adelantan acciones de planificación de actividades y eventos, en articulación con otros programas del IDR y colectivos femeninos enfocados en el uso de la bicicleta, en las que se encuentran varias actividades que se realizarán en el mes de marzo durante las jornadas de Ciclovía, con el fin de generar mayor apropiación del espacio público, generar confianza y mejorar su participación; a través de recorridos en bicicleta, estaciones especializadas para orientación a la mujer, talleres, entre otros. Se adelanta convocatoria para la participación de estas actividades a funcionarias y contratistas del IDR, así como a las usuarias de los programas y comunidad en general.

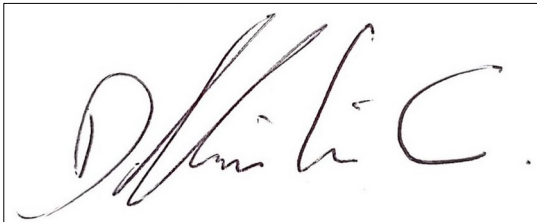
Bogotá en Bici:

Página 17 de 18

El programa Bogotá en Bici en articulación con la Secretaría de la Mujer ha realizado articulaciones y campañas para que más mujeres se suban a la bicicleta para promover la actividad física, la recreación y el deporte mediante procesos de enseñanza; adicionalmente, la bicicleta como espacio de respiro para mujeres Cuidadoras en las diferentes Manzanas del Cuidado.

Por otro lado, estamos próximos a la divulgación de lo que hemos denominado “Historias en Bici”, en articulación entre la STRD y la oficina de Comunicaciones del IDRD, donde buscamos resaltar aquellos testimonios que pueden motivar a más mujeres a participar en nuestros procesos, talleres y eventos.

Cordialmente,



DANIEL GARCÍA CAÑÓN

Director General

Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD

Anexos: 1 Carpeta Zip

Copia: N/A

Elaboró: Luis Eduardo Heredia Díaz- Stp
Ginny Dayane Acosta Avila- STC
Claudia Yolanda Molina Gaitan
Mauricio Orlando Novoa Montenegro
Jerson Asis Osorio Hortua
Hayder Arlein Herrera Villarraga
Sergio Prieto Arias
Luisa Fernanda Monroy Perez

Proyectó: N/A

Revisó: Elia Tatiana Barbosa- Abogada STRD
Angie Paola Pinilla Acuña- Contratista Sg

Aprobó: Hugo Alexander Cortés León- Subdirector Técnico de Recreación y Deporte-IDRD